

«УТВЕРЖДАЮ»

директор МБОУ

СОШ № 2 с. Иглино

Т.Г.Рафикова



ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ.

Август 2025 г. – август 2026 г.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До 1 сент. До 15 сент. Ежедневно. Ежедневно.	Администрация Кл. руководит. Физорги. Учителя
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни».	До 15 сент. До 15 сент. Еженедельно В теч. года.	Кл. руководит Уч. физкульт. Кл. руковод. Уч. физкульт. Кл. руковод.

3	Внеурочная работа в школе: 1. Футбольные соревнования 2. Осенний кросс 3. Туристический слет 4. Олимпиада по физкультуре 5. Баскетбольные соревнования 6. «веселые старты» среди начальных классов 7. лыжные соревнования (кросс) 8. лыжные соревнования (эстафета) 9. волейбольные игры 10. «зарница» 11. троеборье 12. легкоатлетический пробег 13. президентские состязания 14. туристический поход 15. соревнования внутри классов и спортивной секции	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Январь Январь Апрель Март Апрель апрель Июнь В теч.года	Учит. физк.
4	Участие в районных соревнованиях 1. осенний кросс 2. кубок по футболу 3. туристический слет (1 этап кубка по туризму) 4. Олимпиада по физкультуре 5. лыжные соревнования (открытие) 6. Полиатлон 7. Лыжная эстафета 8. Закрытие лыжного сезона 9. Веселые старты 10. Эстафета 11. Легкоатлетический пробег 12. Баскетбол 13. Волейбол	В теч.года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учит. физк-ры
5	Агитация и пропаганда: 1. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 2. Провести спортивный вечер (мероприятие).	В течении года.	Кл. руковод. Учит. Физ-ры.
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: 1. Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». 2. Консультации для родителей по вопросам физического	Род. собрания	Кл. руков-ль

	воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В теч. года	Учит. физ-ры Кл. рук-ль Мед. раб-к.
	3. Приглашать родителей на спортивные мероприятия. 4. Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.	В теч. года В течении года.	Кл. рук-ль Уч. физ-ры Уч. физ-ры
7	Хозяйственные мероприятия: 1. Косметический ремонт спортзала, ремонт пола. 2. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 3. Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь В течении года Январь	Администрация Уч. физ-ры Уч. физ-ры Спорт. актив Уч. физ-ры Спорт. актив